

---

# 코로나19 감염예방 관리 계획 및 대응 지침

---

2020. 6.



**한국대학배구연맹**  
Korea University Volleyball Federation

# 차 례

I. 목적 및 기본원칙	1
1) 목적	
2) 기본원칙	
II. 코로나19 대응 기본방향	2
1) 연맹 감염병 대책반 구성 및 대응체제 운영	
2) 코로나19 복수 담당자 운영	
3) 코로나19 복수 담당자 운영	
III. 코로나19 관련 감염병 예방 계획	4
1) 세부 추진 내용	
2) 외부인 출입관리	
IV. 발열 체크 및 조치계획	5
1) 경기장 내 감염 감시 활동 강화 및 조치	
V. 한국대학배구연맹 코로나-19 발생시 대응 지침	6
1) 학생선수/관계자 유증상자 및 확진 발생 시 대응지침	
2) 경기위원(심판, 경기, 심판감독관)	
3) 대회집행운영위원회/지역협회 유증상자/확진 발생시 대응지침 (대회개최후기준).	
4) 경기장에서의 대처	
VI. 확진환자 발생시 대응	8
1) 대회 참가자의 대처	
2) 대회 유치 지자체의 대처	
VII. 한국대학배구연맹 대회 관계자 예방 수칙(임원,경기부,심판부,사무국)	8
VIII. 한국대학배구연맹 대응체계 구축	9
1) 대응체계 구축	
2) 관중관리 (입구)	

## I. 목적 및 기본원칙

### 1. 목적

- 가. 코로나-19 국내 첫 환자가 보고된 후(1.20.), 지역사회 전파가 확인되는 상황으로 위기단계 상향(2.24., 경계→심각), 이후 지역사회 확산, 국가 및 방역당국, 의료진 등 전 국민 노력으로 감염 전파 및 확산 방지함. 이에 사회거리 두기 완화 이후 학생 등교발표(5.20~6.8) 후 2~4주 후 한국대학배구연맹 주최 모든 대회에 따른 실내체육관에서의 안전한 대회를 위한 철저한 예방 및 방역에 목적을 둬.
- 나. 대회 실시 전 코로나19 감염병 집단 발생을 차단하고 신속한 대응 및 예방, 관리를 통해 참가학생 선수 및 지도자, 임원의 피해를 최소화

#### ◆ 코로나19의 특성

- 증상
  - 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
  - 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타남
- 전파 방법
  - (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기로 들어가 바이러스가 점막을 통해 침투하여 감염됨
  - (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염
- 전파 특성
  - 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고,
  - 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

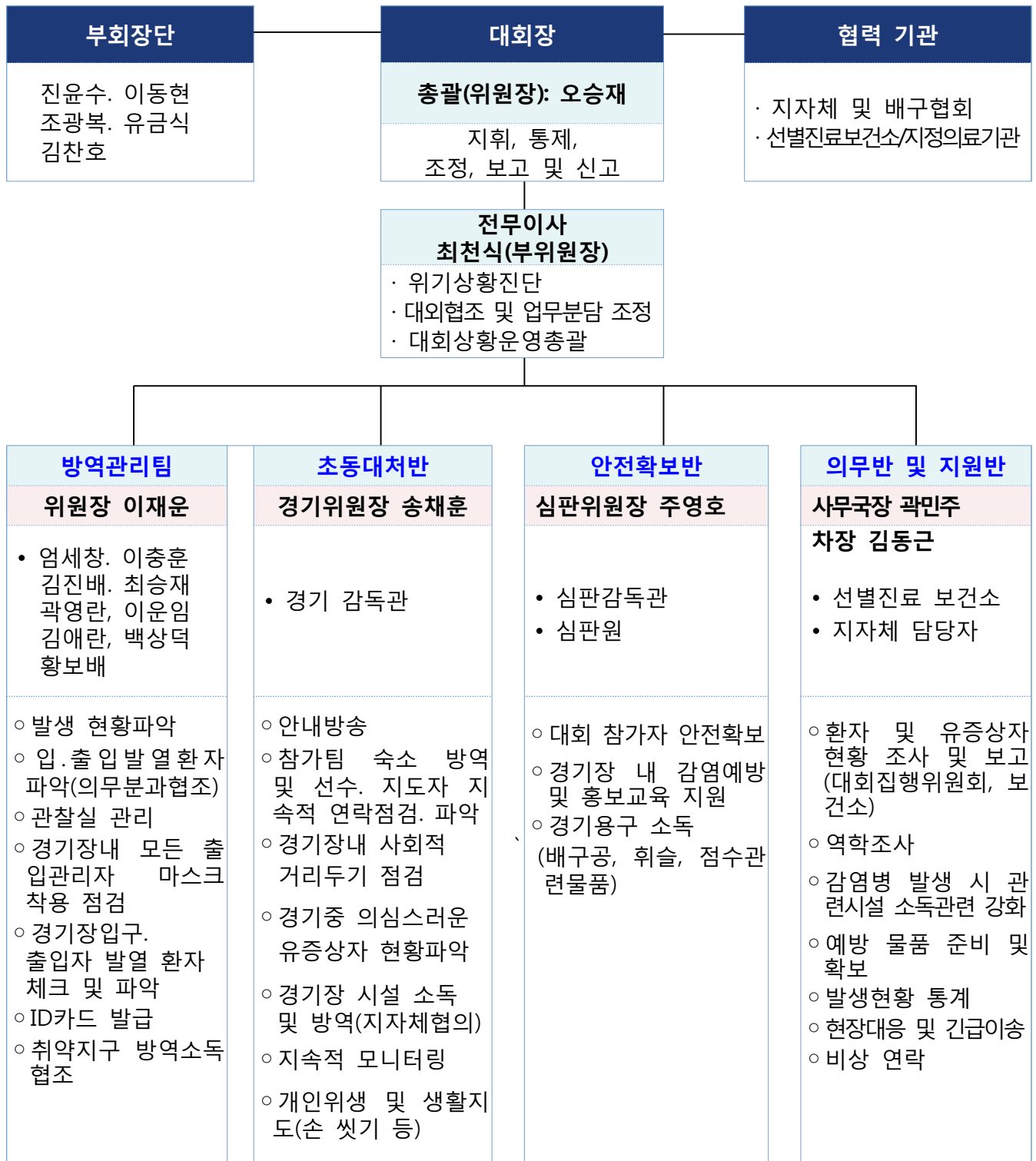
※ 출처: 「코로나바이러스감염증-19」 예방을 위한 사업장 집중관리 지침 (2020.3.12.)

### 2. 기본원칙

- 가. 대회는 상황에 따라 무관중으로 경기를 실시한다.
- 나. 대회 일시 14일 전 (붙임-2) 개인문진표 및 개인정보 동의서. (붙임-4) 일일 팀별 건강상태 점검표. (붙임-5) 일일 팀별 동선 점검표를 작성 발열 검사 및 호흡기 증상을 확인하고 연맹에 제출 하여야 대회에 출전할 수 있음. (유증상자 조기 발견 시 대회 출전 금지함으로 감염 전파 및 확산 방지 목적)
- 다. 대회 기간 중 매일 발열 검사를 통해 철저한 관리 및 감염병 예방교육 강화, 환경 위생관리 및 사회적 거리두기 등으로 감염 예방 철저히 하며, 발열 체크-37.5도 이상의 발열 및 호흡기 증상(유증상자) 발현 시 신속히 격리조치 및 지역 보건소에 검사를 의뢰함. 소속된 팀에 대한 격리는 발열 검사의 결과에 따라 해제 및 활동 재개를 할 수 있도록 하며 대회를 지속 할지 여부는 연맹(감염병 대책반)과 지역 보건소 협의 후 결정함.
- ※ 유증상자: 37.5℃ 이상 발열이나 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 사람, 학생선수들의 경우 구토, 설사 등 소화기 증상으로도 나타날 수 있음

## II. 코로나19 대응 기본방향

### 1. 연맹 감염병 대책반 구성 및 대응체제 운영



(2020.06.22. 현재)

## 2. 코로나19 복수 담당자 운영

제 1 담당자	전무이사 최천식
제 2 담당자	총무이사 이운임

## 3. 코로나19 예방 및 관리 추진현황 점검

시기		추진.점검 사항
대 회 전	14일전	• 관리조직 구성 등 코로나19 비상 운영계획 수립·보완
		• 모든 임원 대상 코로나19 대응요령 교육
		• 보건소, 선별진료소 등과 비상연락체계 구축
		• 의심 증상자를 위한 별도 공간(일시적 관찰실) 준비
		• 위생 방역물품(액체 비누, 손소독제, 체온계 등) 확보
		• 보건용 마스크 및 면마스크(또는 일반마스크) 확보
		• 경기장시설, 공간에 대한 특별 소독 완료
		• 참가팀 발열 검사 및 호흡기 증상 문진표 <b>체크리스트 일일 작성 후 연맹에 제출</b>
	1일전	• 위생 방역물품 비치
		• <b>대회 참가팀 모든 임원, 선수 발열 검사</b> 및 예방교육 및 환경 위생관리 교육
		• 발열 체크리스트 준비 확인
		• 자원봉사자(체크리스트 및 소독 관련 종사자) 교육
		• 지차체와 협조 참가팀 숙소 소독 및 방역 예방
		• 경기장 주 출입구외 다른 출입구 차단 확인
대 회 중 (계속)		• 모든 출입자 발열검사 및 호흡기 증상 여부 확인
		• 마스크 배부
		• 비촉용 보건용 마스크 소모분 확보
		• 매일 시합 전, 후 경기장시설 및 기구 청소 및 소독
		• 지도자를 통한 학생선수 이상 증상 현황 일일 체크
		• 지역사회 코로나19 발생상황 모니터링
		• 학생선수 및 지도자, 임원에게 건강관련 정보제공 및 교육
		• 코로나19 비상 운영계획 평가 및 재조정

### Ⅲ. 코로나19 관련 감염병 예방 계획

#### 1. 세부 추진 내용

<p>개인 위생 관리</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 경기장 출입 시 마스크 착용 의무화</li> <li>• 선수, 대회임원, 지도자. 자원봉사 보건교육 실시</li> <li>• 참가팀 지도자 '신종 코로나바이러스감염증'예방 교육(대회1일전)               <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt;선수들간 화이 파이브 금지, 떨어진 상태에서 파이팅하고 격려하기</li> <li>-&gt;마스크 착용 교육 (올바른 마스크 착용법, 마스크 관리방법 교육)</li> <li>-&gt;코로나 19 관련 가짜뉴스 및 허위사실 유포 금지 강조(법령에 따른 처벌 가능)</li> </ul> </li> <li>• 마스크 1매/인 제공 예정</li> <li>• 운동복, 수건, 운동장비(개인별 휴대가능용품)등 개인물품 사용</li> <li>• <b>감염자, 유증상자, 유사환자 모니터링</b></li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>유증상 발생 시(호흡기 증상을 동반한 37.5℃이상 확인 후) 관찰실로 이동 조치</p> </div> <p style="text-align: center;">↓</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>즉시 지도자에게 연락 상태를 면밀히 관찰 후 지역보건소 검사의뢰, 연맹 사무국에 보고</p> </div>
<p>대회장 위생 관리</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 방역물품 비축               <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt;(체온계) 각 경기장 출입구, 감독관석, 대회본부 등</li> <li>-&gt;(보건용 마스크) 학생선수 1명당 1장</li> <li>-&gt;(손소독제, 500ml 기준) 각 경기장 출입구, 감독관석, 심판대기실, 화장실</li> <li>※ 지차체와 협의하여 방역물품 수급 상황 등을 고려하여 충분히 확보할 수 있도록함.</li> </ul> </li> <li>• 음용수 제공시설 위생관리 강화</li> <li>• 시합 전. 후 등의 경기장 <b>창문을 수시 개방</b>하여 충분히 환기시킴               <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt;실내공기 순환방식의 공기정화장치·설비 사용은 가급적 가동 금지</li> </ul> </li> <li>• 경기장 내 <b>화장실 등</b> 세면대에 <b>손 세척제</b>(액체 비누, 손제정제 등)와 <b>종이타월</b> 등을 충분히 비치</li> <li>• 옷소매로 입을 가리고 기침이나 재채기하도록 해야 하나, 만약 <b>기침시 휴지</b>를 사용했다면 바로 버릴 수 있도록 <b>쓰레기통</b>을 비치               <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 쓰레기통은 매일 비워 오염물질이 방치되는 것을 방지</li> <li>※ 일회용 비닐봉투 등을 비치하여 기침 시 활용한 휴지는 밀봉하여 버림</li> </ul> </li> <li>• 참가팀 숙소 등 및 학생들이 기거하는 등 <b>주요 공간의 청소, 소독 및 환기강화</b> (지차체와 협의)</li> <li>• <b>일상소독</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 사람들이 자주 접촉하는 시설·기구 등 매일 표면 소독(자체 소독)                   <ul style="list-style-type: none"> <li>※ 천에 알코올 또는 희석된 차아염소산나트륨을 충분히 묻혀서 닦기</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>

## 2. 외부인 출입관리

가. 무관중 경기로 진행함에 따라 **외부인 출입은 원칙적으로 금지함.**

- 단, 불가피한 경우는 **사전에 연맹의 승인을 받으며**, 발열이나 호흡기 증상 .문진표 작성 후 **이상 없으면 출입기록을 작성한 후 출입 허가.**

## IV. 발열 체크 및 조치계획

### 1. 경기장 내 감염 감시 활동 강화 및 조치

가. 일시적 관찰실 지정 운영

- 장소 : 각 경기장내 임시 관찰실 마련
- 기능 : 출입 및 일과 중 발열 및 유증상이 발견된 경우 격리 장소
- 담당 : 경기부. 의무분과

나. 전담관리인 지정 운영

- 전담관리인 : **팀에 지도자**
- 역할 : 팀에 지도자는 해당 학생선수가 매일 모니터링한 후 38℃이상 고열이 지속되거나 증상이 심해진 것으로 확인되면 대회본부 및 지역보건소에 문의하도록 안내하고 연맹에 연락한다.

다. 발열체크 및 조치

- 경기장 출입구에서 모든 출입자를 발열체크 한다.
- 경기장의 현관(출입구) 제외한 모든 출입 현관을 통제한 후 출전 학생선수와 지도자, 임원들을 발열 체크 하여 37.5도 미만으로 이상이 없을 시 출입한다.
- 경기장의 현관(출입구)에 체크리스트를 작성하고 현재 체온을 매일 기록한다.
- 37.5도 이상 발열 및 호흡기 증상(기침, 인후통, 근육통, 무력감 등) 확인이 된 경우 일시적 관찰실로 이동 조치

라. 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상자 시험 여부

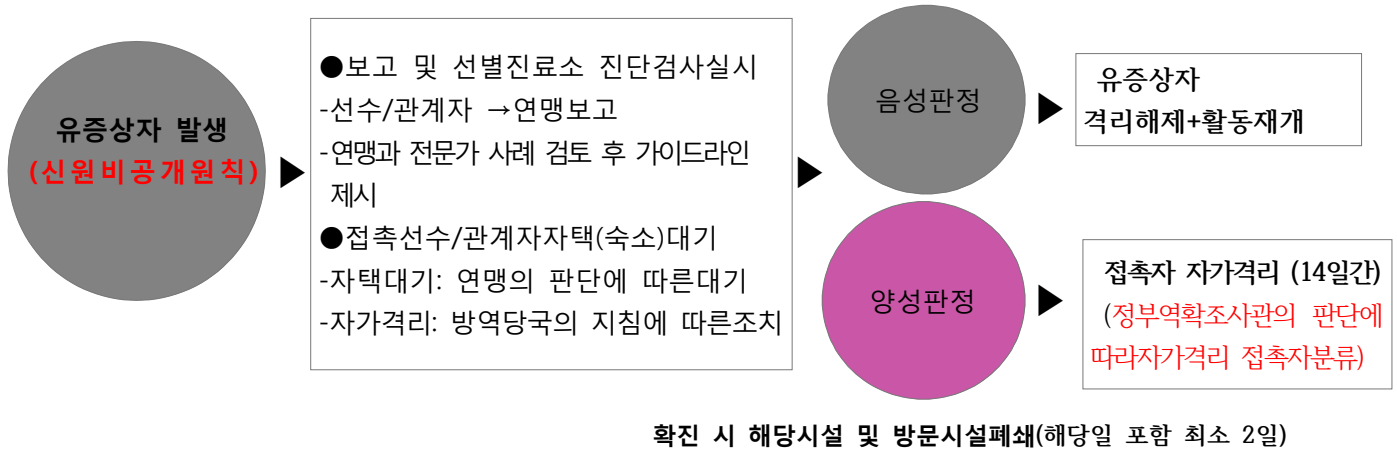
- 이상 발열자는 관찰실로 이동 후 연맹(감염병 대책반)은 신속히 발열자를 격리 조치 후 관찰을 하며 심한 경우 지역 보건소에 검사를 의뢰 하고 소속된 팀 선수들과 지도자에 대한 발열 검사 진행함.
- 유증상자가 발생 시 팀은 **당일 시험을 중단한다.**
- 유증상자가 속한 팀의 모든 선수, 지도자는 발열 검사 후 **이상이 없을 시 다음날부터** 재개 여부는 연맹과 지자체 보건소와 협의 후 결정함.
- 유증상자가 팀 숙소에서 발견 시 해당 팀은 숙소에 대기하고 팀 관리자는 신속히 지역보건소에 연락하여 진단 검사를 의뢰 후 연맹에 알린다.

마. 37.5도 이상의 발열과 호흡기 증상이 있으면서 **코로나19 감염증 감염의심** 정황

- 가족 중에 확진자 또는 격리자가 있거나 최근 신종 코로나바이러스 감염증 발생 지역에 방문한 적이 있는 경우
- 신종 코로나 바이러스 감염자와 밀접접촉 경험 등이 있을 시에 즉시 개최대회 지역보건소 또는 질병관리본부 콜센터 1339에 연락한 후 안내에 따른다.

## V. 한국대학배구연맹 코로나-19 발생시 대응 지침

### 1. 학생선수/관계자 유증상자 및 확진 발생 시 대응지침



#### 《확진 판정 후 접촉자 분류기준》

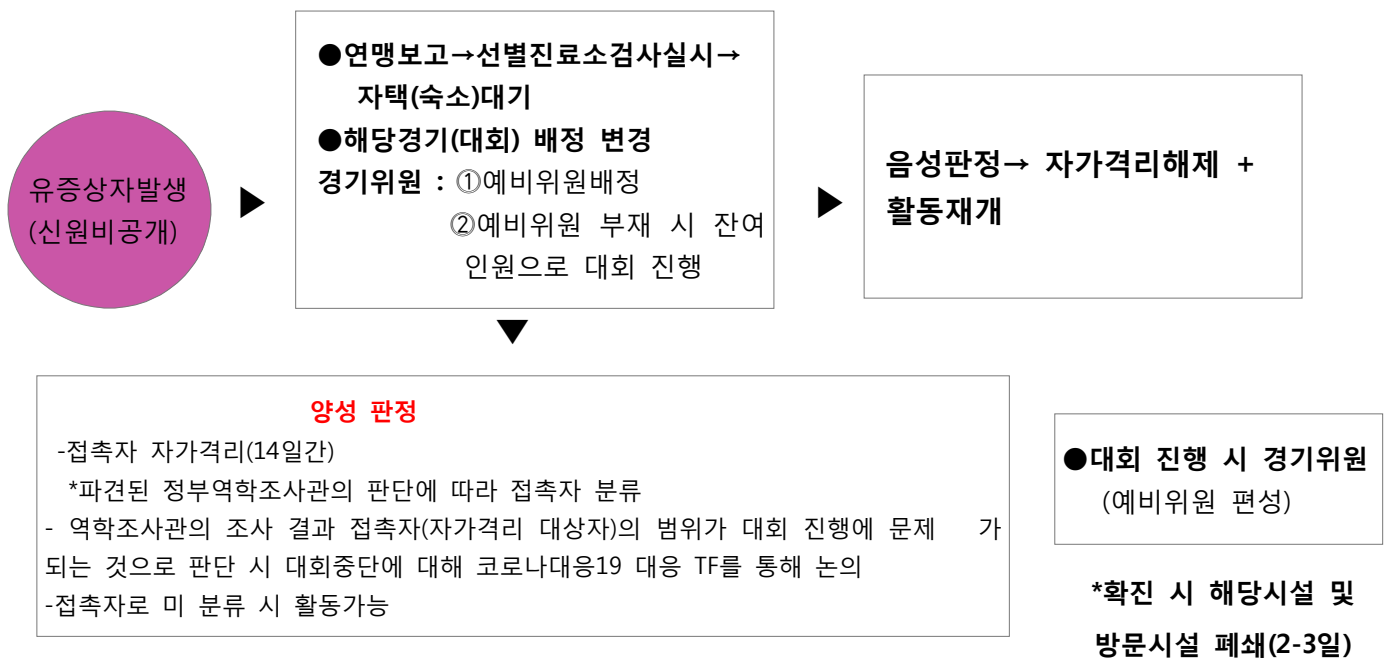
- 접촉자는 시·군·구 보건소 및 시·도 즉각 대응팀이 역학조사를 통해 확정
- 접촉자 범위는 시·도 즉각 대응 팀이 확진환자의 증상 및 마스크 착용여부, 노출상태 및 시기 등을 고려하여 결정

(확진자와의 마지막 접촉일 14일 이내)

#### 《2차 접촉 시 연맹 기본방침》

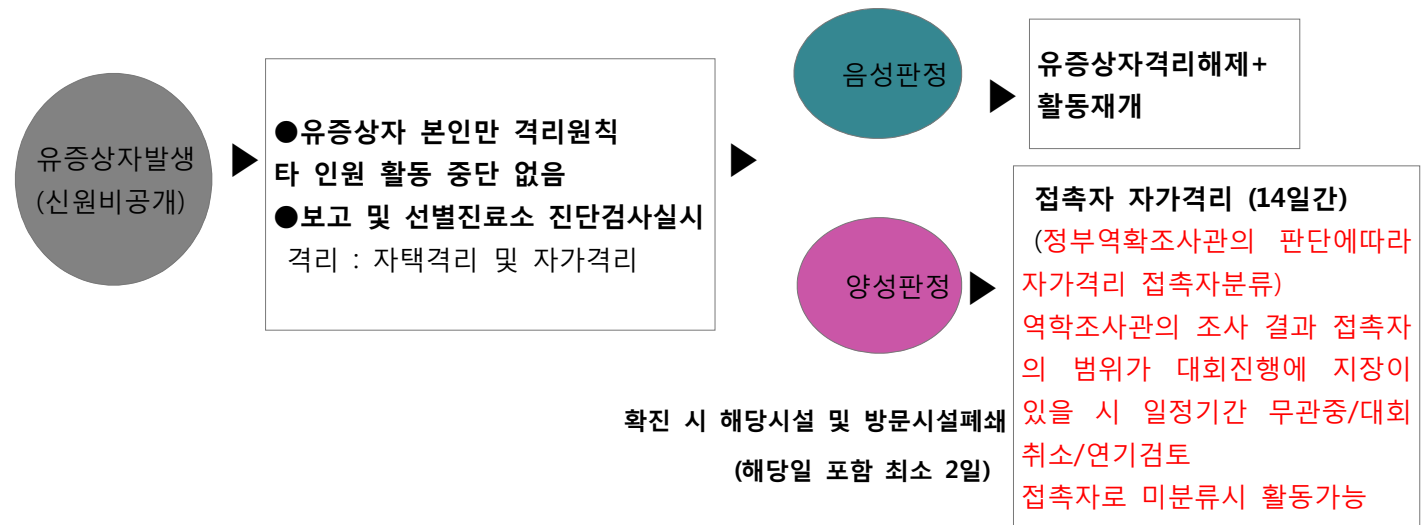
- 학생선수/관계자가 분류된 접촉자와 접촉한 경우(2차접촉), 해당 접촉자의 진단검사 결과가 있기 전까지는 선수/관계자 모두 예방차원에서 자택대기 하는 것을 기본 방침으로함.

### 2. 경기위원(경기, 심판, 감독관)





### 3. 연맹 및 지역협회 유증상자 및 확진 발생 시 대응지침(대회개최 후 기준)



#### 《확진자 발생 시 대회진행에 지장 판단 예시》

- ① 연맹관계자 확진으로 대다수 위원들이 격리 대상으로 분류되어 대회운영에 필수 인원 구성요건이 불가능한 경우
- ② 출입통제인력과 기타관계자가 격리대상자로 분류 대체인력 마련이 불가능한 경우

### 4. 경기장에서의 대처

- 가. 감염이 의심되어 코로나19 검사를 실시한 경우 모든 대회 일정을 중지하고 즉시 지자체 보건소 보고 후 대회참가자에 대한 자가 격리 및 진단 검사를 의뢰
- ☐ 검사결과 양성(확진환자)이면 보건당국에서 격리해제 할 때까지 모든 활동 중지
    - ※ 소속된 학교에 연락 수업 결손을 예방하기 위해 가정학습 프로그램을 안내·제공하여 학습관리 및 생활지도
  - ☐ 검사결과 음성인 경우는 다음과 같이 조치함
    - ※ 의심환자는 보건소에서 자가격리통지서를 받아 14일간 모든 사회 활동 금지
- 나. 확진환자의 무증상 접촉자인 선수 및 지도자, 임원, 심판은 보건소에서 자가격리통지서를 받아 14일간 자가격리 생활

## VI. 확진환자 발생시 대응

### 1. 대회 참가자의 대처

가. 보건당국의 요청에 따라 선수 및 지도자, 임원, 심판 등에 대한 일시적 조치를 하고, 역학조사 진행에 협조

- 보건당국의 역학조사 결과에 따라 확진환자와 접촉한(또는 접촉이 예상되는) 선수 및 지도자, 임원, 심판 등 대회에 관련된 모든 인원은 자가격리 실시

※ 보건당국에서 확진환자와의 최종 접촉일로부터 14일간 격리조치 시행

### 2. 대회 유치 지자체의 대처

- 대회관련 시설물을 철저히 소독 방역하고 출입을 통제한다.

- 확진환자의 이동 동선에 따른 일시적 시설이용 제한 조치

※ 체육시설, 지리적 거리, 숙소 및 식당등 이동경로에 대한 감염 위험 정도를 고려하여 지역 보건당국과 협의하여 판단

- 일시적 이용제한 시설에 대한 소독 방법 등 결정·시행

※ 중앙방역대책본부. 코로나19 소독안내(3판) 참조

## VII. 한국대학배구연맹 대회 관계자 예방 수칙(임원. 경기. 심판부. 사무국)

공동 수칙	학생선수 관계자 및 대회관계자 예방수칙 철저히 준수
	학생선수, 지도자, 학부모, 등 대회관계자와 사회적 거리두기 준수
	한국대학배구연맹 본부 사무실, 심판실 등 외부인 출입금지
	외부 식당 이용 시 혼잡시간 피하기
	대회 기간 외출 자제 . 단체 모임 자제
	대회장 내 이동 시 상시 마스크 착용
	이동차량, 숙소 등 경기장외 사용 공간 상시 위생관리 (1인1실 준수, 공용물품 사용자제, 외부인 근접자제, 장비 청결유지 등)
	경기 전/후 수시로 손씻기 등 위생 점검준수(손소독제 사용)
심판부	-대회 중 상시 마스크 및 위생장갑(라텍스 혹은 니트릴) 착용
	-주. 부심 전자휘슬사용
	-경기 참여 심판(주. 부심. 기록원. 선심. 감독관) 마스크착용
	-초빙 된 심판은 대회 전 자가 문진표를 작성하여 연맹에 제출. 대회개시 전까지 철저히 예방수칙 준수
	-선수와 학교관계자와 불필요한 접촉금지 및 동선을 달리 한다.
	-경기 후에 심판미팅 시 넓은 공간 이용.
	-조식 후 심판교육 및 미팅 시 사회적 거리 두기 준수 이행

## 1. 대응체계 구축

## 가) 한국대학배구연맹-지자체-협력병원 등 관계기관 유기적 협력공조

- 지역 관할 보건소/경찰서/소방서 등과의 지원/ 협조체계구축
- 주최 측의 방역관리 전반 및 신고접수를 총괄 관리하는 코로나19 담당자 지정운영  
→유관기관(보건소 및 의료기관)간의 비상연락체계 유지 및 상황 발생 시 즉시대응

## 나) 대회 전 후, 경기 중 안내 및 예방조치 강화

- 전광판, SNS 홈페이지 등을 통해 예방수칙 안내
- 유증상자 발견 시 신속한 대처를 위해 진행위원 교육 실시  
\* 유증상자는 진행위원으로 참가불가.
- 학생선수/관계자/관중을 구분하여 관리하고 주요동선에 따라 차단 조치시행 (입장통로 안내 배너설치)  
\* 입장게이트 → 관람(화장실/ 체육관내 관중석(2m) 거리유지)→퇴장 등 동선에 따라 물품(손소독제)배치

## 2. 관중관리 ( 입구 )

## 가) 입장단계

- 전 입구 열화상카메라 또는 비접촉 체온계로 발열(37.5도) 검사 실시(선수/관계자 포함)  
\* 열화상카메라는 실내 운영 권장
- 입장 게이트에서 인파가 몰리지 않도록 사회적 거리두기 유지, 개문 시간 앞 당기기
- 손 소독제 비치하고 진행요원이 직접 분무하여 사용 유도 (입구 및 화장실 등 주요 동선에 비치)  
※ 비누, 화장지 등 위생 용품은 충분히 배치하고, 쓰레기통 적재 점검 등 청결 유지
- 마스크 미착용자 및 발열 (37.5도 이상) 증상자는 입장 불가원칙
- 경기장 내 모든 근무자는 마스크 의무 착용하며, 관중과 접점이 있는 근무자는 장갑도 착용
- 보안검색 시에는 자발적으로 가방을 열도록 구두 안내하고 육안 검사원칙

## 나) 관람 단계

- 안내/안전요원 등을 배치하여 현장 안내하고 수시로 마스크 착용권고
- 경기장 내 마스크 착용 등 안내방송 실시, 예방수칙 포스터와 배너 내 외부 부착
- 확진 자 발생 시 주변에 남아있던 사람을 특정 할 수 있는 수단 확보 관중에게 본인의 위치를 확인 하는 것에 대한 스마트폰 등의 카메라에 기록하도록 독려 안내

## 다) 식음료 관련

- 비말 감염 및 접촉 감염의 위험이 있는 음식 금지 권고
- 담당직원은 마스크와 위생(라텍스, 니트릴) 장갑 의무 착용

## 라) 소독 및 의무진 배치

- 소독 계획 사전 마련  
소독 인력 배치 및 전문소독업체 사전 확보, 소독제 선정, 구역별 조건에 따른 업무절차 준비
- 경기장 내/외부 방역(소독) 실시 (대회 전/후: 구장 주요 경로 소독 실시)  
확진 자 발생 후 소독 시에는 전문소독업체가 진행하도록 하며, 환자의 동선 파악 후 소독범위 결정

- 화장실 등 개방 공간 소독 철저
- 화장실은 매 시간 별로 점검하고, 점검표 반드시 부착 (미화원 사전교육 실시)
- 공식지정병원 등 전담 의료진 배치 (입구/경기장 내), 의심 환자 증상 자 발생 시 즉시검사
- 의료진 평상시 대비 추가배치: 공식지정병원 의사/간호사 등

#### 마) 의심 증상자용 별도 격리실 마련 및 출입 통제

- 격리 공간은 문을 닫을 수 있고 환기가 잘 되는 공간으로 지정하고, N95 마스크/장갑/방호복을 착용한 사람만 격리 공간을 출입 할 수 있도록 제한

※ 경기 중 의심증상자 (고열 환자 등) 발생 시 조치

- ① 고열(37.5도) 등 증상 여부 감지
- ② 비접촉식 체온계로 1차 체온 확인
- ③ 격리실 이동
- ④ 의료진이 체온 2차 정밀 확인(방호복 착용)
- ⑤ 보건소 신고
- ⑥ 선별진료소 연락 및 진료소까지 인계

→ 방호복을 착용한 협력병원 의료진이 보건소 지침에 따른 이동 방법을 이용해 이동 또는 안내 이후 격리공간은 소독을 시행하고, 완료될 때까지 임시 폐쇄

#### 바). 선수 관리

- 선수 대상 감염증 예방 교육을 실시
- 선수 간 또는 선수-일반관중 간 신체 접촉 최소화
- 공용 물품 사용 지양 (수건, 물통, 등)

#### 사). 행사 최소화

- 개막식, 만찬 및 각종행사는 사전에 자료배포 또는 SNS공유
- 선수가 접촉하는 모든 행위 최소화 등 '사회적 거리두기' 실천

※선수 출입 구역 등 사진 촬영 요청 사양 등

→주요 위치에 안내 배너 설치, 안전요원 등을 통해 갤러리 협조요청

## 발열 체크 기록지(경기장 출입구에 비치)

□ 일시: 2020. O. O.

[illegible]

## 한국대학배구연맹 코로나-19 감염증 관련 문진표 및 개인정보 동의서

※ 학생선수 및 지도자 대회 전 코로나19 문진표를 작성/ 미제출시 대회참가 불가

※ 문진표를 필히 작성 하시어 연맹에 제출을 하셔야만 대회에 참가 할 수 있으니 이 점 참고하시기바랍니다.

1. 인적 사항			
성명		단체(학교)명	
생년월일		연락처	
실 거주지 주소			

2. 참가 대회	
<input type="checkbox"/> 2020 (타이틀스폰서)배 전국대학배구 고성대회	<input type="checkbox"/> 2020 (타이틀스폰서)배 전국대학배구 무안대회

3. 확인 사항		
최근 14일 전에 중국 등 코로나바이러스 감염지역에 다녀온 적이 있거나, 다녀온 자(동거인)와 접촉한 경험이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오
현재 발열, 기침 및 호흡곤란 등의 증상이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오
동거인 중에 현재 자가격리 중 인 가족 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오
4월24일~5월6일 사이에 서울 이태원에 다녀온 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오

4. 여행력(해당 사항이 없으신 분은 미 기재 요망)										
최근 14일간 해외지역 및 코로나 확산지역에 대한 방문기간은?	국가명:	도시명:	기간:	년	월	일	~	년	월	일
	국가명:	도시명:	기간:	년	월	일	~	년	월	일
	국가명:	도시명:	기간:	년	월	일	~	년	월	일

[illegible]

상기 기술한 내용이 사실임을 확인하며, 허위기재로 인한 문제 발생 시 본인에게 책임이 있음을 확인합니다.

성명 :

(서명)

## 개인정보 수집·활용 동의서

수집하는 개인정보의 항목	성명, 생년월일, 연락처, 주소
개인정보의 수집 및 이용 목적	신종코로나바이러스 의심환자 파악을 위해 사용
개인정보의 보유 이용기간	수집한 날로부터 1년 후 폐기
개인정보 제공 동의 거부 권리 및 동의 거부에 따른 불이익 내용 또는 제한 사항	정상적인 대회 운영에 필요한 최소한의 정보에 행당하므로, 상기 내용에 대하여 본인이 동의하지 않을 시 대회 참가가 불가할 수 있음을 알려드립니다.
<p>「개인정보보호법」등 관련 법규에 의거하여 상기 본인은 위 사항에 대하여 충분히 인지하였으며 이와 같이 개인정보 수집 및 활용에 동의합니다.</p> <p style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>동의         <input type="checkbox"/>동의 안함       </p> <p style="text-align: center;">2020년            월            일</p> <p style="text-align: center;">문진표 본인 서명: (서명)</p>	

## 발열검사 결과 발견된 유증상자 관리 서식(일시적 관찰실 비치)

[illegible]

1) 비접촉식 체온계 또는 열화상 카메라에서 인지되면 고막체온계로 재확인

**붙임 4**
**일일 팀별 건강상태 점검표(서식)**
**일일 팀별 건강상태 점검표**

2020년		월	일	팀명		종별
총원		명				
순	구분	성명	이상유무		조치결과	
			오전(시) 체크	오후(시) 체크		
			발열체크	증상 유무 (기침, 목아픔 등)		
1	감독	홍길동	36.5℃	무	발열(37.6℃)이 있어 16:10 귀가 조치, 발열 확인필요	
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						

작성자 :

(서명)

확인자 : 감독

(서명)



일일 팀별 동선 점검표

2020년 ○월 ○일			팀명	종별
총원		○ 명	○○	
순	구분	성명	일일동선내용	
1	감독	박○○	집(09:00)→학교(09:30)→00식당(12:30)→학교(14:00)→00편의점(19:30)→집(20:00)	
2	코치	김○○		
3	선수	이○○		
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				

작성자 :

확인자 : 감독

(서명)

(서명)

## 소독 강화 방안

### □ 소독의 종류 및 적용범위 등

#### 1. 매일소독

- 각 경기장 내 시설 출입구 및 대회 사용 기구

(매일 경기시작 전. 후소독 원칙)- 지자체와 협의 후 전문 소독업체 위탁

※ 소독을 실시할 경우에는 전문 소독업체 선정 시 코로나바이러스 소독 가능 제품을 사용하도록 요청

#### • 공공장소는 항상 청결 유지

- 청소 및 소독 작업을 수행하는 직원은 적절한 개인보호구\*를 착용

\* 일회용 장갑, 보건용 마스크 착용하고 필요시 일회용 방수용 긴팔 가운 또는 방수 앞치마, 고글 또는 안면보호구

- 사람들이 자주 접촉하는 시설·기구 등의 표면을 소독

#### ◆ 소독 부위 예시

(1) 경기장의 모든 책상 의자, 경기용구(공인구). 경기시설기구

(2) 손잡이, 난간, 문고리, 팔걸이, 에어컨 콘센트, 스위치, 엘리베이터 버튼 등 다양한 접촉하는 장치 등

(3) 사무실에서 자주 접촉하는 표면 (예 :키보드, 책상, 의자, 전화 등)

(4) 화장실 : 수도꼭지, 화장실 문 손잡이, 변기 덮개 및 욕조 및 화장실 표면

- (방법) 알코올, 희석된 차아염소산나트륨이 충분히 묻은 천으로 닦기

\* 그 외 소독제의 종류별 특성 및 시설의 용도 등을 고려하여 사용

- (횟수) 하루에 한 번 이상 소독

다만, 소독제를 과도하게 사용하여 인체 건강에 영향을 미치지 않도록 함

\* 차아염소산나트륨은 피부 조직을 손상시키거나 습진 등 유발하며 두통을 유발하는 불쾌한 냄새 등으로 사용 시에는 반드시 환풍기 사용과 함께 창문을 개방해서 사용

#### • 각 건물의 출입문 및 엘리베이터 등은 더 자주 청소 및 소독

- 손잡이와 엘리베이터 버튼을 닦아야 함(예: 차아염소산나트륨 500ppm)

※ 500 ppm = 물 1000ml + 차아염소산나트륨(5%) 10ml

※ 소독제를 분사하는 소독방법은 적용범위가 불확실하고 에어로졸 생성을 촉진할 수 있어 표면 소독에 적용 자제

• 시설 관리자는 청소·소독 담당자에게 청소, 소독 및 개인보호 용품(소독제, 종이타월 및 마스크 등)을 충분히 제공

## 올바른 체온 측정 방법

### □ 체온을 측정하는 시기

- 운동 및 샤워 후, 먹고 마신 후나 실내외의 온도 차이가 크게 나는 경우 등에는 신체가 안정되도록 30분 정도 경과한 후 측정합니다.

### □ 체온을 측정하는 방법



### □ 꺂속형 체온계 사용 주의사항

- 정확한 온도 측정은 귀를 뒤로 당겨 일직선이 되도록 하는 것에 달려 있습니다.
- 측정용 필터가 일회용인 경우 반드시 측정 대상자마다 새로운 필터로 교환 사용하거나 알콜솜으로 깨끗이 닦은 후 사용해야 합니다. ※ 타인이 사용한 필터를 사용하면 중이염 등 감염위험에 노출될 수 있음
- 수영이나 목욕 등으로 귀가 젖었을 때는 귀에 상처를 입을 수 있으므로 꺂속형 적외선 체온계를 사용해서는 안됩니다.
- 귀지가 많거나 외이도가 작은 경우, 귀 감염이 있는 경우 등 온도의 정확도에 영향을 줄 수 있습니다.
- 아동이 몸부림을 칠 경우 피부와 센서간의 거리가 일정하게 유지되지 않아 측정오류가 생길 수 있으므로 진정 시킨 후 측정합니다.

### □ 비접촉식 체온계 사용 주의사항

- 센서를 이마 중앙에 오도록 해야 하고 기기를 2~3cm 떨어뜨려야 정확한 수치가 나옵니다.
- 이마에 땀이 나면 오차가 있을 수 있으므로 땀을 닦고 측정합니다.

### □ 기타사항

- 건강한 성인과 어린이의 정상 체온은 36.1℃ ~ 37.2℃이며 평균 정상 체온은 37.0℃입니다.
- 신진 대사가 높은 아이들의 체온이 높아지는 경향이 있습니다.
- 배란중인 여성의 경우 호르몬 변화로 체온이 0.5℃ 높아질 수 있습니다.
- 65세 이상 성인은 대사가 낮아 체온이 0.3℃ 더 낮을 수 있습니다.
- 계절이나 하루 중 시간대에 따라 체온이 달라질 수 있습니다.
  - ※ 체온은 잠을 자는 오전 3시에 가장 낮고 바쁜 하루를 보낸 후 오후 6시에 가장 높습니다.
  - ※ 정확한 판독을 위해 매일 같은 시간에 온도를 측정하는 것이 좋습니다.

발행일 : 2020.2.27.



## 코로나19 올바른 마스크 착용법

### “마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요  
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

#### 접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요.
- 2 고정성 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요.
- 3 머리끈을 귀에 걸쳐 위치를 고정해주세요.
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요.
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요.

#### 컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요.
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요.
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다.
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸쳐 고정합니다.
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요.
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요.

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

## 자가 격리 선수의 위한 마음건강 지침

격리는 감염자나 보균자, 감염이 의심되는 사람으로부터 감염원이 전파될 가능성을 줄이기 위한 조치입니다. 격리는 나를 더 잘 관찰하고 치료하는 방법일 뿐만 아니라 내가 사랑하는 사람과 사회를 보호하는 방법이기도 합니다. 격리된 상황을 수용하고 자신의 반응을 이해하며 회복 할 수 있다는 긍정적인 마음을 가지는 것이 좋습니다.

### 1. 격리의 필요성을 이해하고 현실적으로 준비하도록 대비하세요.

상당한 스트레스와 현실적인 불편이 따르는 격리지침을 지키기 위해서 먼저 격리에 대한 이해와 준비가 필요합니다. 감염병 유행 상황과 격리의 중요성을 받아들이고, 정해진 격리 기간 동안 지켜야 하는 행동 지침을 명심하세요.

### 2. 믿을만한 정보에 집중하세요.

감염에 대한 불안은 끊임없이 정보를 추구하게 합니다. 그러나 불확실한 정보는 오히려 불안과 스트레스를 가중시키고 이성적인 판단을 어렵게 합니다. 정보의 선별에 우선순위를 두어 질병관리본부에서 제공하는 정보에 집중하며 SNS와 뉴스를 지나치게 반복적으로 확인하지 않도록 합니다.

### 3. 나의 감정과 몸의 반응을 알아차리세요.

약간의 걱정, 불안, 우울, 외로움, 무료함이나 수면의 어려움, 신체적인 긴장은 정상적인 스트레스 반응입니다. 현재 발생한 일 또는 앞으로 일어날 일이 위험하거나 위협받고 있다고 인식할 때 불안감이 생기며, 이는 두근거림, 두통, 소화불량, 불면증 같은 신체적인 긴장 반응을 유발합니다. 불안감을 부모님이나 선생님 그리고 친구들과 나누는 것은 도움이 됩니다.

### 4. 불확실함을 자연스러운 현상으로 받아들이세요.

신종 전염병은 축적된 자료가 없기 때문에 많은 것이 불확실할 수밖에 없습니다. 이러한 불확실함을 그저 정상적인 상황으로 받아들이고 통제할 수 없다는 것을 인정하며, 대신에 스스로 통제 가능한 활동으로 주의를 전환하는 것이 바람직합니다.

### 5. 가족과 친구와 소통을 지속하세요.

격리 기간 동안 기존의 친구들과의 교류와 학교생활 등의 활동이 제한되기 때문에 외로움, 소외감이 찾아올 수 있습니다. 화상 전화, 메일, 온라인 등을 이용해서 가족과 친구 등 진심으로 마음을 주고받을 수 있는 사람들과 소통하세요.

### 6. 가치 있고 긍정적인 활동을 유지하세요.

격리 기간은 동시에 학교생활과 기존의 의무에서 벗어나서 오롯이 혼자만의 시간을 가질 수 있는 기회가 되기도 합니다. 격리 기간을 어떻게 보낼지 미리 계획을 세우고 평소에 하지 못했던 것들을 시도해 보세요.

### 7. 규칙적인 생활을 하세요.

일상의 생활과 기존의 역할에서 벗어나기 때문에 생활 리듬이 흐트러지기 쉽습니다.

일정한 시간에 식사를 하고, 가벼운 실내 운동을 통해 활력을 유지하세요. 특히 일정한 시간에 잠을 자고 깨는 것이 정신건강을 지키는 데에 매우 중요합니다.



## 비누로 꼼꼼하게 30초 이상

### [올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로  
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로  
입과 코를 가리고!**



### [올바른 기침예절]



발행일 2019.11.5.



# 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

## 국민 예방수칙



흐르는 물에 비누로  
꼼꼼하게 손씻기



기침이나 재채기할 때  
옷소매로 입과 코 가리기



씻지 않은 손으로  
눈·코·입 만지지 않기

**특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수**



발열, 호흡기 증상자와의  
접촉 피하기



의료기관 방문 시  
마스크 착용하기



사람 많은 곳  
방문 자제하기

## 유증상자\* 예방수칙

\* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람



등교나 출근을 하지 않고  
외출 자제하기



3~4일 경과를 관찰하며  
집에서 충분히 휴식 취하기



**38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우**

콜센터(☎1339, 지역번호+120),  
관할보건소 문의 및  
선별진료소 우선 방문 후 진료받기



의료기관 방문 시  
마스크 착용 및 차차 이용하기



진료 의료진에게 해외여행력 및  
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기



**국내 코로나19 유행지역에서는**

외출, 타지역 방문을 자제하고  
격리자는 의료인, 방역당국의  
지시 철저히 따르기





# 자가격리환자 생활수칙



## 감염 전파 방지를 위해 바깥 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.  
\* 체온(일일 3회)을 37.5℃ 이상 38.5℃ 이하로 유지할 수 있습니다.



## 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



## 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소(담당공무원)에 먼저 연락하기



## 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



## 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



## 건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기 기침 후 손씻기-손소독 하기

**자가치료 기간동안 관할 보건소(담당공무원)가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
격리해제일까지 본인의 발열, 증상 등을 모니터링하여 기록하여 주시기 바랍니다.**

### 증상 모니터링 방법

- ☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- ☑ 관할 보건소(담당공무원)에서 1일 2회 이상 연락 시, 체온, 증상 알려주기
- ☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인 후 모니터링 서식에 기록하기(서식6)

### 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ☑ 발열(37.5℃ 이상)
- ☑ 권태감
- ☑ 인후통
- ☑ 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)
- ☑ 폐렴





# 자가격리대상자 생활수칙



## 감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지

※ 자가격리대상자는 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따라 감염 전파 방지를 위해 격리에 협조해주시길 바랍니다.  
\*제80조(벌칙)에 따라 300만원 이하의 벌금이 부과될 수 있습니다.



## 독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



## 진료 등 외출이 불가피할 경우 반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기



## 가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



## 개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



## 건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

능동감시 기간 동안 관할 보건소가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.  
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

### 자가모니터링 방법

- ☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
- ☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- ☑ 보건소에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

### 코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ☑ 발열(37.5℃ 이상)
- ☑ 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- ☑ 폐렴